



10. Oktober 2011

15.30 – 19.30 Uhr, Rathaus, Ratssaal

Gesundheit fängt im Kopf an

Auftaktveranstaltung am Welttag der Seelischen Gesundheit

15.30 *Begrüßung*

Grußworte

Christine Morgenstern, Leiterin der Abteilung Gesundheit, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz

Burkhard Müller, Kreisbeigeordneter des Landkreis Mainz-Bingen

16.15 *Vortrag*

Was lässt die Seele gesunden?

Prof. Dr. Hartmut Berger, Direktor des Vitos Philipppshospital Riedstadt

17.15 *Kaffeepause*

17.30 *Kurzreferate*

Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken

Christopher Haas, Leiter von unplugged – Das Beratungscafé der gpe gmbH

Betriebliches Gesundheitsmanagement – psychischen Belastungen vorbeugen

Kerstin Blum, Gesundheitsberaterin für Mitarbeiter der Stadt Mainz

Wege aus dem Burn Out

Dr. Siegfried Stephan, Vorsitzender des Netzes für Seelische Gesundheit in Mainz e.V.

Suchtprävention vor Ort

Sabine Rausch, Präventionsbeauftragte der Brücke, Jugend- u. Drogenberatung

Regionale und überregionale Angebote und Aktivitäten zur Prävention am Beispiel der Initiative „Bündnisse gegen Depression in Rheinland-Pfalz“

Annika Millahn, Referentin der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Ausblick auf die Aktionswoche

Jessica Odenwald, Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie Mainz

19.00 **Ausklang** im Foyer mit Umtrunk und Informationstischen

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Ärzte und Psychotherapeuten akkreditiert.

11. Oktober 2011

9.30 - 10.30 Uhr, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen mbH, Galileo Galilei Straße 9a

Wege der beruflichen Rehabilitation

Informationsveranstaltung: Angelika Adams-Flach, Atrium der gpe

14.00 - 16.00 Uhr, unplugged – Das Beratungscafé, Leibnizstraße 47

Backstage – Tag der offenen Tür im unplugged

Tag der offenen Tür

16.00 - 18.00 Uhr, Rathaus, Valencia-Zimmer

Die spezielle Handlungslogik von Menschen mit Demenz verstehen

Möglichkeiten der ambulanten Ergotherapie bei Demenz

Vorträge: Birgit Mai, Fachberaterin Demenz und Michaela Gantert, Atrium der gpe

17.00 - 18.00 Uhr, Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der GPS, Drechslerweg 25

TK (Tagesklinik) und PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) – was ist das?

Informationsveranstaltung mit Besichtigung der Räumlichkeiten: Dr. Kay-Maria Müller, Chefärztin

19.00 - 21.00 Uhr, Erfurter Zimmer, Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

Depression im Alter

Informationsveranstaltung mit Vorträgen und Podiumsdiskussion: Mainzer Bündnis gegen Depression e.V.

12. Oktober 2011

15.00 - 18.00 Uhr, Valencia Zimmer, Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

Patientenverfügungen und Behandlungsvereinbarungen in der Psychiatrie –

Eine Einbettung in den Behandlungsalltag ist möglich!

Fachtagung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal, gesetzliche Betreuer und Mitarbeiter der Gemeindepsychiatrie. Akkreditiert als Fortbildung für Ärzte und Psychotherapeuten.

17.00 - 18.30 Uhr, Hörsaal Innere Medizin, Gebäude 205, Universitätsmedizin Mainz, Helmholtz-Weg

Wegweiser Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Vortragsreihe der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Referenten: Prof. Dr. Manfred E. Beutel, Klinikdirektor, Dr. Matthias Michal, Oberarzt, Dr. Cornelia Nehring, Oberärztin, Dr. Claudia Subic-Wrana, Leitende Psychotherapeutin und Dr. Inka Tuin, Oberärztin

18.30 - 20.00 Uhr, Hörsaal Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Untere Zahlbacher Str. 8

Die Rolle der Angehörigen in der Demenztherapie

"Tierisch-Therapeutisch" - Tiergestützte Therapie mit Hund in der Gerontopsychiatrie

Vorträge: Prof. Dr. Andreas Fellgiebel, Oberarzt und Regina Petri, Fachkrankenschwester

13. Oktober 2011

15.00 - 17.00 Uhr, Hörsaal Innere Medizin, Gebäude 205, Universitätsmedizin Mainz, Helmholtz-Weg

Computer- und Internetsucht – Ein Überblick über eine neue Form der Sucht

Filmvorführung „Ben X“ und Diskussion: Dr. Klaus Wölfling, Leiter und Dipl.-Psych. Sebastian Giral, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Ambulanz für Spielsucht der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

17.00 - 19.30 Uhr, Valencia-Zimmer, Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

Rat und Hilfe bei psychischen Erkrankungen – Der Gemeindepsychiatrische Verbund Mainz stellt sich vor

Info-Markt

17.00 - 18.00 Uhr, Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der GPS, Drechslerweg 25

Psychisch kranke Mütter

Vortrag: Dr. Gerlind Palmer, Oberärztin

19.30 - 20.30 Uhr, Hörsaal Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Untere Zahlbacher Str. 8

"Gehören meine Gedanken mir?" – Vorstellung der Psychosefrüherkennungsambulanz Rheinhessen

Vortrag: Dr. Andreas Konrad, Oberarzt

14. Oktober 2011

15.00 - 17.00 Uhr, Sitzungssaal 113, Stadthaus, Kreyßig-Flügel, Kaiserstraße 3-5

**Vermüllung, Verwahrlosung und Messie-Syndrom,
eine Betrachtung aus medizinischer, hygienischer und rechtlicher Sicht**

Vortrag und Diskussion: Dr. Dietmar Hoffmann, Leiter der Abteilung Gesundheitswesen, Kreisverwaltung Mainz Bingen u.a.

14.00 - 15.30 Uhr, Valencia-Zimmer, Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

Burn Out! Ausgebrannt?

Vorträge und Diskussion: Kerstin Blum und Klaus Gaalken, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Stadt Mainz, Christine Dechent, Therapeutin

16.00 - 18.00 Uhr, Valencia-Zimmer, Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

Depression bei Kindern und Jugendlichen

Vortrag der Landespsychotherapeutenkammer: Sabine Maur, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin

14.00 - 17.00 Uhr, Haus D, Landwehrweg 5

Kreative Impulse im Spannungsfeld seelischer Gesundheit

Offener Nachmittag

15. Oktober 2011

9.30 - 15.30 Uhr, Theaterplatz / Gutenbergplatz

Großer Informationsstand

Im Dialog mit Fachleuten, Arztmobil zum Anfassen, Mitmachaktionen uvm.

15.00 - 18.00 Uhr, Aula, Katholische Fachhochschule, Saarstraße 3

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Informationsveranstaltung der Landespsychotherapeutenkammer mit Vorträgen und praktischen Anregungen: Dr. Nadine Schuster, Psychologische Psychotherapeutin, Inge Steingass, Gesellschaft für Psychosoziale Einrichtungen, Andrea Märzschink-Spann, Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe, Berufsbegleitung. Begrüßung: Prof. Dr. Ursula Rieke und Jessica Odenwald.

16. Oktober 2011

17.00 - 20.00 Uhr, Capitol, Neubrunnenstr. 9

Black Swan

Filmvorführung mit anschließenden Foyergesprächen zum Film

Eintritt: 4,50 EUR, ermäßigt 2,50 EUR

17. Oktober 2011

15.00 - 18.00 Uhr, Erbacher Hof, Akademie des Bistums Mainz, Grebenstr. 24-26

„Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen zu surfen...“ –

25 Jahre Angehörigenselbsthilfe Territorio e.V.

Jubiläumsveranstaltung mit Beate Zastrau, Chefärztin der psychiatrischen Tagesklinik in Saarburg

10. – 17. Oktober 2011

Aktion „Wir machen mit!“

Psychiatrische Einrichtungen, Arztpraxen, therapeutische Praxen und weitere Dienste werden während der Aktionswoche durch Wimpel mit dem Logo der Aktionswoche symbolisch im Stadtgebiet sichtbar gemacht.

Zeitschrift mit Beiträgen von Psychiatrieerfahrenen

Psychiatrieerfahrene Menschen, die durch Sozialdienst Metzger begleitet werden, gestalten eine Zeitschrift und bieten diese bei ausgewählten Veranstaltungen an.

Hinweise

Alle Veranstaltungen der Mainzer Aktionswoche der Seelischen Gesundheit sind bis auf den Kinobesuch kostenfrei. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen stehen interessierten Bürgerinnen und Bürgern offen, lediglich der Fachtag am 12.10.2011 richtet sich an psychiatrisch-medizinisches Fachpersonal. Teilweise ist das Platzangebot begrenzt, daher besteht bei Überschreiten der Platzkapazität leider kein Anspruch auf Einlass. Wir haben uns um Barrierefreiheit der Veranstaltungsorte bemüht, sollten Sie in diesem Zusammenhang eine Frage zu einer Räumlichkeit haben, bitten wir um Kontaktaufnahme.

Kooperationspartner

Mainzer Bündnis gegen Depression e.V. | Caritasverband Mainz | commit – Club Behinderter und ihrer Freunde | Mai Demenz-Fachberatung | Deutsches Rotes Kreuz | Fachgruppe Psychosoziale Arbeit | Gemeindepsychiatrischer Verbund Mainz (GPV) | Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH (gpe) | Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH (GPS) | Integrationsfachdienst Rheinhausen-Nahe, Berufsbegleitung (IFD) | Katholische Fachhochschule Mainz | Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie der Rheinhausen-Fachklinik Mainz | Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der UNIVERSITÄTSMEDIZIN Mainz | Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UNIVERSITÄTSMEDIZIN Mainz | KISS Mainz – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland | Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz | Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) | Mission Leben – Evangelische Wohnungslosenhilfe GmbH | Netz für Seelische Gesundheit in Mainz e.V. | PE Mainz – Initiative Mainzer Psychiatrieerfahrener | Raum (0) | Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi) der Kreisverwaltung Mainz-Bingen | Sozialdienst Metzger | Sozialtherapeutische Beratungsstelle und Betreuungsverein e.V. (SBB) | Territorio e.V. – Verein für gemeindenahe psychosoziale Versorgung | Verein Armut und Gesundheit in Deutschland e.V. | Verein zur Unterstützung gemeindenahe Psychiatrie in Rheinland-Pfalz e.V.

Wir möchten uns herzlich bei allen Kooperationspartnern bedanken, die diese vielfältige Aktionswoche möglich gemacht haben. Nur durch deren Engagement ist es möglich, diese Fülle an hochinteressanten Veranstaltungen anzubieten.

Veranstalter

Die Mainzer Aktionswoche der Seelischen Gesundheit ist eine Veranstaltung der Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Gesundheitswesen des Landkreises Mainz-Bingen. Ansprechpartnerin ist die Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie.

Kontakt

Landeshauptstadt Mainz | Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie
Jessica Odenwald | Postfach 36 20 | 55026 Mainz
Tel 0 61 31 - 12 25 51 | jessica.odenwald@stadt.mainz.de
www.mainz.de | www.aktionswoche.seelischegesundheit.net



Landeshauptstadt
Mainz

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:

www.mainz.de/seelische-gesundheit

Lageplan

